

Sabato 17 Settembre

Municipio 1

CASCINA NASCOSTA → A cura di Legambiente, Arci Pareidolia, CIA e Alterazioni

Ore 15.00 | Mercato agricolo a cura della Cia-Confederazione Italiana degli Agricoltori

ore 15.00 | *Caccia al laboratorio*. Caccia al tesoro e giochi alla scoperta del parco e della Cascina Nascosta a cura dell'Associazione Pareidolia

Dalle 15.00 alle 18.00 | Ciclofficine

ore 18.00 | Aperitivo con i prodotti delle aziende agricole della Cia-Confederazione Italiana degli Agricoltori

ore 19.00 | Esibizione live dei "Mo' Better Swing" a cura di Alterazioni

Municipio 2

CASCINA MARTESANA → A cura di Cascina Martesana

Dalle 11 all'01 | *Racconto d'estate, 400 anni di Shakespeare*. Attività ludiche, performance teatrali, proiezioni filmiche, collage pittorici, musica, allestimenti vittoriani, food e drink a tema.

Municipio 3

CASCINETTA SAN GREGORIO → A cura di Ce.A.S.

dalle 14.00 alle 18.00 | Cascina aperta con visite guidate.

Municipio 4

CASCINA CASOTTELLO → A cura di Sunugal

dalle 19.30 | Buffet di benvenuto

alle 21.00 | *Lo Strappo*. Spettacolo di Modou Gueye con Modou Gueye e due percussionisti.

CASCINA CUCCAGNA → A cura di Associazione Consorzio Cantiere Cuccagna

ore 10.30 | Escursione *Tra le cascine della Valle dei Monaci, Storia e natura dal centro di Milano all'Abbazia di Chiaravalle*. Prenotazione a segreteria.milano@fsnc.it. Partecipazione gratuita.

dalle 10.30 alle 19.00 | *Spazio tutto gratis*. Info: donatella@giacimentiurbani.eu.

dalle 10.30 alle 18.30 | Riuso creativo pallets. Workshop di falegnameria

dalle 11.00 alle 13.00 | Riciclo e pittura su stoffa. Workshop. Prenotazioni:

lurapiacquadio4@gmail.com

dalle 11.00 alle 12.30 | Yoga bambini. Attività gratuita

ore 11.30 | Mindfulness Time. Un incontro esperienziale sulla meditazione e pratiche di consapevolezza

dalle 11.00 alle 14.00 | La Fioreria: Abitare Naturale - Le consulenze individuali

dalle 15.00 alle 19.00, Ciclofficina Cuccagna | Auto-riparazione della bicicletta

dalle 15.30 alle 18.30 | Trattamenti Meiso Shiatsu. Offerta libera. Iscrizioni: kokyudojo@libero.it

dalle 15.30 alle 17.30 | Workshop Il giardino che vorrei. La moltiplicazione di piante e fiori

dalle 16.00 alle 17.00, La Fioreria | ILUUT - Presentazione di un progetto sartoriale etico

dalle 16.00 alle 18.00 | Costruzione di giocattoli in legno. Workshop per bambini Iscrizioni:

falegnameria@cuccagna.org

dalle 16.00 alle 18.30 | Giochi di teatro per tutti

dalle 17.30 alle 18.30 | Four Seasons Natura e Cultura: La stanza della natura musicale.

Tutto il giorno, Punto d'Incontro | Racconto di Immagini. La Valle dei Monaci.

CASCINA SANT'AMBROGIO → A cura di Cascinet

Dalle 15.00 alle 18.00 | Laboratori lavoretti dimostrativi con la Bottega di CasciNet. Laboratorio di massaggio Tui Na. Presentazione corsi, cineforum e iniziative CasciNet. Visite guidate storico culturali agli affreschi dell'antico abside. Visite aperte alla Food Forest

Dalle 16.00 alle 23.00 | Le pulci di Ringhiera con La Salumeria del design.

Dalle 17.00 alle 18.00 | Visite guidate all'orto delle aromatiche.

Dalle 17:30 | Aperitivo del contadino e arrivo della bicicletтата Urban Wonder Ride.

Dalle 19.00 | Music Farm in CasciNet.

PUNTO VERDE MARTINI → A cura di Punto Verde Martini

ore 10.00 | Piante Rare e Insolite. Visita guidata al vivaio.

CASCINA CORTE SAN GIACOMO – NOCETUM → A cura di Centro Nocetum

ore 12 | Escursione *Tra le cascine della Valle dei Monaci*. Visita guidata alla Chiesetta dei Santi Filippo e Giacomo e alla cityfarm. Pranzo su prenotazione, con contributo – info@nocetum.it

dalle 16 alle 20 | Bottega aperta con prodotti a km0 e di cooperative sociali .

Municipio 5

ANGURIERA DI CHIARAVALLE → A cura di terzo paesaggio e Borgomondo per Chiaravalle sostenibile

tutto il giorno | Incontri a Chiaravalle dedicati alla figura di Hildegard. Punto ristoro, accesso con tessera ARCI, al circolo Pessina. Info: ama.terzopaesaggio@gmail.com

CASCINA CAMPAZZO → A cura di soc agr Falappi e Associazione Parco del Ticinello

tutto il giorno | Cascina aperta per visita libera

CASCINA CHIESA ROSSA

dalle 9.00 alle 18.15 | Biblioteca aperta

CASCINA GAGGIOLI → A cura di soc agr Bossi e Quattri

dalle 9 alle 19 | Bottega aperta

dalle 12 | Griglia a disposizione per cucinare i prodotti della cascina, su prenotazione.

CASCINA NOSEDO → A cura di coop.La Strada e Consorzio SiR

dalle 17.00 | Attività per bambini sull'aia

ore 18 | Conclusione escursione *Tra le cascine della valle dei Monaci*

ore 18.30 | Inaugurazione della nuova ciclofficina Lab-Bici con aperitivo

dalle 20.00 | Festa! Cibo e musica sull'aia.

CASCINA SAN BERNARDO → A cura di Società Umanitaria

dalle 15.00 alle 17.00 | Visite guidate al frutteto dei frutti antichi e alla marcita

MULINO DI CHIARAVALLE → A cura di Koinè coop soc

ore 16.00 | Visita Chiesa e Chiostro, con contributo

ore 16.00 | *Quanti animali a passeggio in Abbazia!* Visita a tema per famiglie. Su prenotazione, con contributo

Municipio 6

CASCINA BATTIVACCO → A cura di soc agr Fedeli

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30 | Bottega aperta

dalle 09.00 alle 10.30 | Yoga in Cascina. prenotazione a info@cascinabattivacco.it

dalle 11 alle 12 | Degustazione prodotti della bottega

ore 16.00 | Visita libera alla cascina e ai suoi animali

Municipio 7

BORGO CASCINA LINTERNO → A cura di Amici di Cascina Linterno e Apicoltura Veca

Dalle 10.00 alle 13.00 | *Bee Happy Family*. Mercato

Ore 16 | Visita guidata alla Cascina ed alla Marcita del Parco delle Cave

Ore 21 | *Coro della Corte*. Musiche Medioevali e Barocche

CASCINA BELLARIA → A cura di Cascina Bellaria

tutto il giorno | *Fuori di Cascina! Festa per i 30 anni di Atlha*.

ore 10.00 | Tennis per non vedenti e tennis in carrozzina. Laboratorio ceramica. Corso di Yoga.

ore 10.30 | Laboratorio oreficeria

ore 11.00 | Prova anche tu, tennis per non vedenti e tennis in carrozzina. Workshop Biscotti d'Autunno

ore 12.00 | Incontro. Presentazione Atlha e ringraziamenti autorità, Benvenuto delegazione australiana

dalle 12.30 alle 14.30 | Pranzo al Ristorante Bellaria. Ristoro nell'orto con musica e degustazione vini

ore 14.30 | Corso di Yoga. Laboratorio ceramica

ore 15.00 | Laboratorio oreficeria

ore 15.30 | Tennis per non vedenti e tennis in carrozzina

dalle 15.30 alle 17.30 | *TipoBici*. Stampa ciclo-grafica con caratteri mobili e componenti della bicicletta

ore 16.00 | Presentazione sogni e progetti - Il sole fra le dita. Incontro con l'autore Gabriele Clima

ore 16.30 | Prova anche tu, tennis per non vedenti e tennis in carrozzina. Orienteering nel Parco Trenno

ore 18.00 | Brindisi ai 30 anni di Atlha!

dalle 19.00 alle 20.30 | Aperitivo al tagliere e Aperitivo al buio

dalle 20.00 alle 22.00 | Cena al Ristorante Bellaria

CASCINA TORRETTE DI TRENNO → A cura di mare culturale urbano

dalle 15.00 alle 22.00 | *Electropark al Mare*. 1 palco e 5 artisti che propongono djset e live di qualità.

ingresso 5 €

dalle 12.30 alle 15.00 e dalle 19.30 alle 22.30 | Cucina aperta

dalle 11.00 alle 2.00 | Birreria aperta

Municipio 8

CASCINA BOLDINASCO → A cura di COOPI

ore 17.00 | Un anno di cooperazione internazionale nel sud del mondo.

ore 18.00 | Un Cuore per la Sierra Leone. Presentazione del progetto, racconti e interviste

ore 19.30 | Apericena sotto le Stelle con intrattenimento musicale dal vivo e street food

ore 15.30 e ore 17.00 | Laboratorio di Cucina e Laboratorio Creativo

ore 16.30 | Merenda per tutti i bambini

nel pomeriggio | Un Cuore per la Sierra Leone. Mostra fotografica. Mercatino solidale con artigianato del sud del mondo. Angolo del baratto

CASCINA CAMPI → A cura di az agr Campi

Dalle 10.30 alle 12.00 | Visita guidata agli animali e presentazione antichi attrezzi agricoli.
dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00 | Punto vendita aperto

Municipio 9

CASSINA ANNA

dalle 10 alle 17 | Biblioteca aperta

Ex sito EXPO

CASCINA TRIULZA → A cura di Fondazione Triulza

dalle 15.30 alle 19.30 | *L'arte del mimetismo nel mare*. Laboratori per bambini

dalle 15.30 alle 19.30 | Installazioni interattive Children Park. Con contributo

dalle 16.30 alle 19.30 | *Io creo, tu crei, egli crea*. Laboratori per bambini (3-6 anni e 6-10 anni)
ore 19.30 | Aperitivo

ore 21.00 | *Frate Sole*. Cinema con musica dal vivo.

Dalle 14.00 alle 23.00 | Mostra. *Expo as Global Village: Future Ways of Living*
tutto il giorno | Servizio Bar-ristorante con cucina internazionale a tema

Parco di Monza

CASCINA MULINI ASCIUTTI → A cura di Creda Onlus

Ore 11.00 | Laboratorio per famiglie sui legumi nell'orto.

Ore 12.30 | Degustazione farinata

Ore 14.30 | Visita guidata al mulino della cascina

CASCINA FRUTTETO

ore 10.00 e ore 16.00 | Laboratori didattici per bambini alla scoperta del mondo del giardinaggio.

a piedi e in bici

ore 10.30 da Cascina Cuccagna – Via Cuccagna 2/4

TRA LE CASCINE DELLA VALLE DEI MONACI. → A cura di *Four Seasons Natura e Cultura e Valle dei Monaci*.

Storia e natura dal centro di Milano all'Abbazia di Chiaravalle.

Tappe in Cascina Corte San Giacomo, Parco della Vettabbia, Cascina San Bernardo, Abbazia di Chiaravalle. Arrivo in Cascina Nosedo alle 18.00 circa.

Partecipazione gratuita, in regalo la tessera Four Seasons e la nuova mappa del Cammino dei Monaci.

Pranzo su prenotazione, con contributo. Prenotazione obbligatoria a segreteria.milano@fsnc.it

Ore 16.00 da Upcycle – Via Ampere 59, Milano

URBAN WONDER RIDE → A cura di *Ass. Wonderway in collaborazione con Upcycle Milano*

In bici alla scoperta dei quartieri Lambrate e Ortica tra street art, atmosfere post industriali e angoli verdi. Arrivo in Cascina Sant'Ambrogio, via Cavriana 38, alle ore 18.00 circa.

L'iniziativa è a numero chiuso, gratuita con tessera associativa Wonderway (5 euro). Per iscriversi mi.wonderway@gmail.com

ore 18.00 da Cascina Cuccagna - Via Cuccagna 2/4

VITA IN CASCINA → A cura di *Associazione Conca delle Idee*

Biciclettata teatrale con racconti e ricordi di una giornata nei campi, verso Cascina Martesana.

Viaggio con i personaggi delle cascine dei tempi passati. Per iscrizioni: info@concadelleidee.org

Domenica 18 Settembre

Municipio 1

CASCINA NASCOSTA → A cura di Legambiente, Arci Pareidolia, CIA e Alterazioni

Dalle 10.30 | Mercato agricolo a cura della Cia-Confederazione Italiana degli Agricoltori
ore 10.30 | Presentazione di *Game* (Gruppo acquisto mobilità elettrica) in occasione della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile a cura di Legambiente. Punti informativi su car sharing e bici elettriche

ore 11.00 e 15.30 | *Scopri dov'è?* Gli alberi protagonisti in Cascina organizzati da Legambiente in collaborazione con il Circolo fotografico Naturalistico "Mondo Natura". Laboratorio per i bambini.

ore 16.00 | Merenda a cura di Cia-Confederazione Italiana Agricoltori

ore 16.00 | *Siamo sostenibili!* Discussione sull'esperienze e buone pratiche di mobilità urbana a cura di Legambiente

Municipio 2

CASCINA MARTESANA → A cura di Cascina Martesana

Dalle 11 all'01 | *Racconto d'estate, 400 anni di Shakespeare*. Attività ludiche, performance teatrali, proiezioni filmiche, collage pittorici, musica, allestimenti vittoriani, food e drink a tema.

Municipio 3

CASCINA BIBLIOTECA → A cura di coop Cascina Biblioteca

dalle 14.30 alle 16.00 | L'ebrezza di salire a cavallo! Iscrizioni fino ad esaurimento posti.

Potranno salire a cavallo tutti i bambini dai 3 anni in su!

ore 16.00 | Grande gioco a squadre in cui i bambini si trasformeranno in supereroi e potranno superare una serie di prove per acquistare nuovi poteri e nuove energie. A seguire merenda.

dalle 14.30 alle 16.00 | *L'angolo delle tagesmutter*. Piccoli laboratori per bambini da 0 a 36 mesi con le tagesmutter di Cascina Biblioteca!

Municipio 4

CASCINA CUCCAGNA → A cura di Associazione Consorzio Cantiere Cuccagna

dalle 10.30 alle 19.00 | *Spazio tutto gratis*. Info: donatella@giacimentiurbani.eu.

dalle 11.00 alle 13.00 | Four Seasons Natura e Cultura: Un viaggio nel mondo della vita nell'acqua - Laboratorio di biologia marina per bambini

dalle 11.00 alle 13.00 | Giochi di teatro per tutti

dalle 15.00 alle 19.00 | Lavorare insieme a maglia

dalle 15.00 alle 18.30 | La vendemmia per i bambini (dai 6 anni) A cura del Gruppoverde. Iscrizioni: gruppoverde@gmail.com. attività con contributo

dalle 15.30 alle 18.30 | Trattamenti Meiso Shiatsu

dalle 17.00 alle 19.00 | I pani del mondo. Dimostrazione, racconti e assaggi. Iscrizioni: hubcuccagna@gmail.com

Tutto il giorno, Punto d'Incontro | Racconto di Immagini. La Valle dei Monaci

CASCINA CAVRIANO → A cura di az.agricola Colombo

tutto il giorno | *Cavriano Medioevale*.

Banchi didattici medievali, vita da campo, mercatino agricolo e hobbistica.

Dalle 12 alle 14 | Pranzo campestre medioevale

ore 16.30 | Antichi borghi della periferia milanese. Presentazione del libro

ore 18.00 | Agriaperitivo, musiche e balli

CASCINA CORTE SAN GIACOMO – NOCETUM → A cura di Centro Nocetum

dalle 15 alle 19 | Bottega aperta con prodotti a km0 e di cooperative sociali

CASCINA MONLUÈ → A cura di Cascina Monluè

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00 | Shiatsu e musica dal vivo

ore 10.00 e ore 16.00 | Visita guidata alla cascina

dalle 11.00 alle 17.00 | Esposizione e vendita di artigianato

dalle 12.30 alle 14.30 | Buffet in condivisione

dalle 10.00 alle 18.00 | *Una parola, un gesto*. Mostra.

ore 15.00 | Presentazione della Mostra e del progetto “Cascina Monluè”

dalle 15.00 alle 18.00 | Improvvisazione teatrale e animazione con musica dal vivo

dalle 15.00 alle 18.00 | Laboratori per bambini - Tavolo creativo di artigianato

CASCINA SANT'AMBROGIO → A cura di Cascinet

Ore 12.00 | Pranzo sociale ai sapori dell'orto

Dalle 15.00 alle 16.00 | Visite guidate alle erbe spontanee della cascina con Carla

Dalle 15.00 alle 18.00 | Laboratori e giochi per bambini con Arianna. Cantastorie e giochi vari.

Laboratorio di massaggio Tui Na. Assegnazione orti stagione 2016-2017 con Terra Chiama Milano,

Attività con la Bottega di Arti e Mestieri. Presentazione corsi e iniziative CasciNet. Visite guidate storico culturali agli affreschi dell'antico abside. Visite aperte alla Food Forest

Dalle 17.30 | Aperitivo del contadino

Dalle 19.00 | *Cascine Aperte 2016 Closing Party*, in collaborazione con Associazione Cascine Milano

PUNTO VERDE MARTINI → A cura di Punto Verde Martini

ore 10 | Api dal Vivo. Riconoscimento dell'ape regina, i ruoli delle api. A seguire degustazione di miele.

Municipio 5

ANGURIERA DI CHIARAVALLE → A cura di terzo paesaggio e Borgomondo per Chiaravalle sostenibile

tutto il giorno | Incontri a Chiaravalle dedicati alla figura di Hildegard. Punto ristoro, accesso con tessera ARCI, al circolo Pessina. Info: ama.terzopaesaggio@gmail.com

ore 16.00 | *Fèria di fine estate!* Pane e pupazzi, grande parata nel parco della Vettabbia. Partecipazione libera. Ritrovo di fronte alla marcita.

A seguire | Festa al rinnovato circolo Pessina di Chiaravalle. Ingresso con tessera ARCI. Info: ama.terzopaesaggio@gmail.com

CASCINA CAMPAZZO → A cura di soc agr Falappi i Associazione Parco del Ticinello

dalle 10.00 alle 12.30 | Cascina aperta per visita libera

dalle 15 alle 18.30 | Forno aperto con laboratorio di panificazione

CASCINA GAGGIOLI → A cura di soc agr Bossi e Quattri

dalle 10 alle 18 | Bottega aperta

dalle 12 | Griglia a disposizione per cucinare i prodotti della cascina, Musica dal vivo.

CASCINA CHIESA ROSSA → A cura di CIA Lombardia

Dalle 9 alle 18 | Mercato agricolo

MULINO DI CHIARAVALLE → A cura di Koinè coop soc

Ore 15.00 | Visita guidata Chiesa e Chiostro. Con contributo

Ore 15.30 e 16.00 | Visita guidata Chiesa, Chiostro e Mulino. Con contributo

Ore 17.30 | Visita guidata. Mulino. Con contributo

ore 19.30 | *Equinozio d'autunno, assonanze*. Su prenotazione, con contributo

Municipio 6

CASCINA BATTIVACCO → A cura di soc agr Fedeli

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30 | Bottega aperta

dalle 10.00 alle 11.30 | Yoga in Cascina. prenotazione a info@cascinabattivacco.it

ore 16.00 | Spettacolo teatrale per bambini. A seguire, merenda con contributo.

Municipio 7

BORGO CASCINA LINTERNO → A cura di Amici di Cascina Linterno e Apicoltura Veca

dalle 10.00 | Mercato Contadino con i prodotti a km0 e artigianato creativo

Dalle 10.00 alle 18.00 | *Tuttiinnatura*. Manifestazione Nazionale Lipu.

Ore 10.00 | Escursione naturalistica nel Parco delle Cave.

Ore 11.00 | Lezione di Yoga nell'area del Prato del Falò di Cascina Linterno.

Ore 11.30 | Laboratorio per bambini con Apepè, l'Ape Metropolitana.

Ore 14.30 | Laboratorio per bambini. Le mangiatoie invernali per gli uccelli selvatici.

Ore 15.00 | Milano Selvatica. Conferenza con proiezione di immagini naturalistiche.

Ore 16.00 | Laboratorio didattico per bambini - Corso di pittura vegetale.

Ore 17.00 | Il latte, storia, competenza, marcite, passione, tecniche... cosa occorre per farlo?
Conferenza

Tutto il giorno | Possibilità di ristoro

CASCINA BELLARIA → A cura di Cascina Bellaria

Ristorante aperto

CASCINA CALDERA → A cura di Consorzio DAM

dalle 10 alle 18 | Mercato agricolo del *Distretto Agricolo Milanese* con punto di ristoro

ore 11.30 | Laboratorio per bambini di contatto con piccoli animali della cascina con disegno a tema

dalle 10.00 alle 18.00 | Milano nel film *L'Albero degli Zoccoli*. Mostra ed esposizione poster cinematografici internazionali del film

ore 15.30 | Incontro con Teresa Brescianini, protagonista del film *L'Albero degli Zoccoli*

dalle 10.00 alle 18.00 | Esposizione a tema rurale ed estemporanea del Gruppo Artistico Sirio

tutto il giorno | Visita libera agli animali

CASCINA SAN ROMANO → A cura di CFU

dalle 15.00 alle 18.30 | *Boscaioli per un giorno*. Esperto boscaiolo realizza oggetti in legno con i tronchi del parco per tutti e illustra il corretto uso della motosega. Visita guidata alla cascina e alla ex stalla in corso di ristrutturazione con volte in muratura ancora conservate

CASCINA SORA → A cura di az agr Paoschi

dalle 9.30 alle 12.00 | Visita guidata, conoscenza dei puledri e battesimo della sella (3 ai 12 anni)

CASCINA TORRETTE DI TRENNO → A cura di mare culturale urbano

tutto il giorno | Cascina aperta

dalle 12.30 alle 15.00 e dalle 19.30 ore 22.30 | Cucina aperta

dalle 12.00 alle 24.00 | Birreria aperta

Municipio 8

CASCINA CORTE LUCINI → A cura di az agr La Corte

ore 10.00 | Visita guidata alla cascina e alle Risaie

Ore 12.30 | Agripranzo. Su prenotazione

Ore 16.00 | La scatola magica. Laboratorio didattico per bambini

Ore 19.30 | Aperitivo Agricolo. Su prenotazione

Ex sito EXPO

CASCINA TRIULZA → A cura di Fondazione Triulza

Ore 16.30, Ore 17.30, Ore 18.30 | *Io creo, tu crei, egli crea*. Laboratori per bambini (3-6 anni e 6-10 anni)

dalle 15.30 alle 19.30 | Installazioni interattive Children Park. Con contributo

ore 18.30 | Spettacolo di musiche tradizionali occitane per i più piccoli con marionette a tavoletta e ghironda a cura di Silvio Orlandi.

Dalle 14.00 alle 23.00 | *Expo as Global Village: Future Ways of Living*. Mostra.

ore 19.30 | Aperitivo

ore 21.00 | Concerto con Lou Dalfin. Storico gruppo musicale italiano di folk rock nato nel 1982 nelle valli occitane del Piemonte al fine di rivisitare la musica tradizionale occitana.

tutto il giorno | Servizio Bar-ristorante con cucina internazionale a tema

Parco di Monza

CASCINA MULINI SAN GIORGIO

dalle 10.00 alle 18.00 | Cucina con cibi contadini e panini. Giro con i pony per i bambini. Farmer market di prodotti locali della fattoria. Dimostrazione di mungitura robotizzata e visita agli animali.

ore 11.00 e 15.30 | Laboratorio di caseificazione

CASCINA MULINI ASCIUTTI → A cura di Creda Onlus

ore 10.00 e 17.00 | *Sculture di Pane*. Workshop.

Ore 11.00 | Laboratorio sui legumi nell'orto per famiglie

Ore 12.30 | Degustazione farinata

Ore 14.30 | Visita guidata Mulino Cascina Mulini Asciutti

CASCINA FRUTTETO

ore 10.00 e ore 16.00 | Laboratori didattici per bimbi alla scoperta del mondo del giardinaggio.

Iniziativa a cura di



CONSORZIODAM
distretto agricolo milanese

un evento



in collaborazione con

